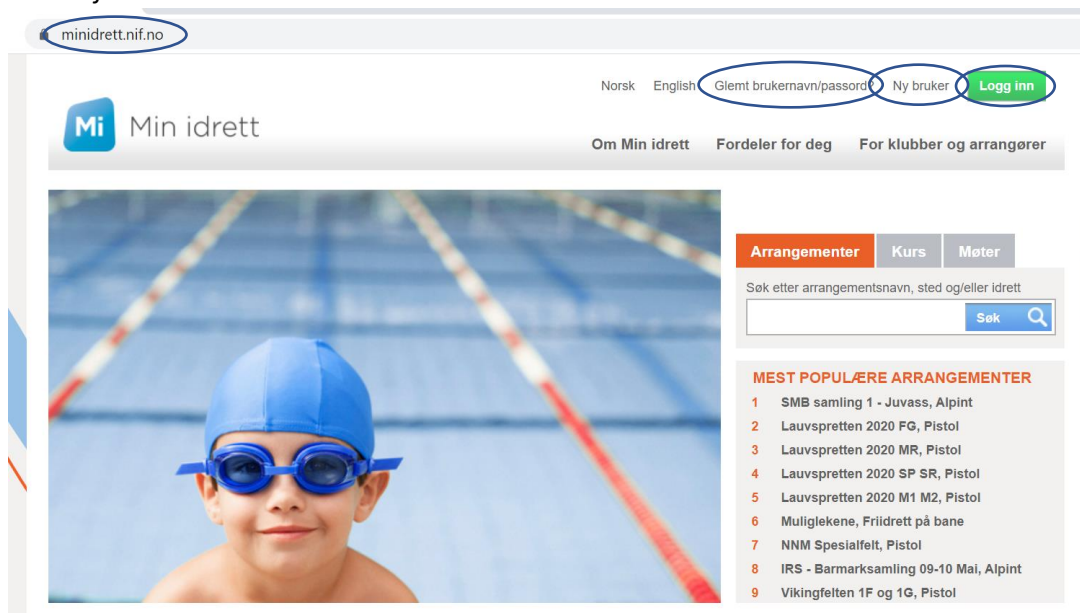


## Endre opplysninger om seg selv i **Min Idrett** (for medlemmer) – steg for steg:

- 1) Gå til **MinIdrett.no** i din nettleser.
- 2) Trykk «**Logg inn**» - du logger deg på med **Idrettens-ID**.  
*Legg merke til følgende:*
  - Har du glemt ditt brukernavn/passord – trykk «**Glemt brukernavn/passord**» og følg instruksene.
  - Dersom du er sikker på at du ikke har vært logget på idrettens systemer tidligere – trykk: «**Ny bruker**» (knappen finner du øverst i høyre hjørne).

Illustrasjon til hvordan det kan se ut i din nettleser:



- 3) Når du er logget inn – gå til «**Min profil**» i toppmenyen.
- 4) Trykk deretter «**Rediger profil**».
- 5) Endre så de opplysninger som ikke stemmer – navn, adresse, telefon og epost er viktigst – husk å avslutte med å trykke «**Lagre endringer**».

*Samme prinsipp følges dersom du skal bistå andre medlemmer med å gjøre endringer i sin MinIdrett-profil – eksempel din idrettsungdom.*



Min profil ?

[Rediger profil](#) [Endre brukernavn](#) [Endre passord](#)

Fornavn

Etternavn

Født  Kjønn

Statsborgerskap

Adresse

Postnr  Sted  Land

Mobil primær  
 [Endre mobil primær](#)

Mobil tillegg  Telefon privat

Telefon jobb

E-post primær  
 [Endre e-post primær](#)

[Legg til e-post tillegg](#)

[Lagre endringer](#) [Avbryt](#)

- Legg til familie +
- Min familie +
- Funksjoner og verv +
- Mine idretter +
- Lisenser +
- Overgang +

## Gjøre endringer/opprette familierelasjon

For å gjøre endringer i din familierelasjon eller legge til personer i en familierelasjon:

- 1) Gå til rullegardinen (+tegn) «**Legg til familie**» i høyremenyen.
- 2) Fyll ut feltene – og stadfest relasjonen i rullegardinen «**Familierelasjon**».
- 3) Trykk deretter «**Legg til**».
- 4) For å endre eksisterende – bruk +tegn bak «**Min familie**». Følg samme prinsipp som over for å gjøre endringer på eksisterende familierelasjon.



Legg til familie

Fødsels-/ID-nummer

Fornavn

Familierelasjon

- Velg-
- Barn
- Foresatt
- Øvrig familie

Legg til

Min familie +

Funksjoner og verv +

Mine idretter +

Lisenser +

Overgang +

### Trenger du assistanse eller opplever tekniske problemer?

Kontakt NIF Digital Support

Veileder medlemmer og organisasjonsledd i norsk idrett i bruk av IT-systemer og digitale løsninger.

### Åpningstider:

08.00 - 19.00 mandag til torsdag

08.00 - 15.30 fredag

**Telefon:** 21 02 90 90

**E-post:** support@idrettsforbundet.no